



Регламентирование образовательного процесса в течение дня; режим дня (холодный период)

Режимный момент	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей, свободная игра, индивидуальная работа	07.00-7.50	07.00-7.55	07.00-8.00	07.00-8.05
Утренняя гимнастика	07.50-8.00	07.55-08.05	08.00-08.10	08.05-08.15
Групповой сбор, презентация блюд	08.00-8.10	08.05-08.15	08.10-08.25	08.15-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак , дежурство	08.10-8.40	08.15-8.45	08.25-8.45	08.30-8.50
Двигательная активность, самостоятельная деятельность в центрах активности, коммуникация	08.40-9.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-9.15	09.00-9.20	09.00-9.25	09.00-9.30
	09.25-9.40	09.30-9.50	09.35-10.00	09.40-10.10
Второй завтрак	09.40-10.00	09.50-10.10	10.00-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, экспериментирование)	10.00-11.00	10.10-11.35	10.20-12.00	10.30-12.10
Возвращение с прогулки	11.00-11.30	11.35-12.00	12.00-12.20	12.10-12.30
Подготовка к обеду, презентация блюд, обед , дежурство	11.45-12.30	12.00-12.40	12.20-12.45	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.15	12.45-15.15	12.50-15.15	13.00-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.35	15.30-15.35
Игры, кружки, занятия, индивидуальная работа с детьми, групповой сбор	15.40-16.30	15.40-16.35	15.35-16.40	15.35-16.45
Подготовка к ужину, ужин , дежурство, игры, индивидуальная работа, уход домой	16.30-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00