

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ №133 г. Кирова
И.Г.Ведерникова
«28» августа 2024 г

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
в МКДОУ № 133 (холодный период года)
2024/2025 учебный год**

Режимные моменты	1 младшая группа 2-3 года	2 младшая группа 3-4 года	Средняя группа с 4 до 5 лет	Старшая группа с 5 до 6 лет	Подготовительная группа с 6 до 7 лет
Утренний прием детей, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, беседа с родителями	07.00-8.20	07.00-8.20	07.00-8.20	07.00-8.30	07.00-8.40
Утренняя гимнастика	не менее 10 минут				
Подготовка к завтраку (дежурство, формирование культурно-гигиенических навыков), завтрак	08.20-8.50	08.20-8.45	08.20-8.45	08.30-8.50	08.40-8.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.50-9.00	08.45-9.00	08.45-9.00	08.50-9.00	08.55-9.00
Занятия: организованная образовательная деятельность (длительность)	09.00-9.30 (по подгруппам)	09.00-9.40	09.00-9.50	09.00-10.00	09.00-10.50
	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
	(перерыв между занятиями не менее 10 минут)				
Второй завтрак	09.50-10.00	09.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых)	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-12.00	10.40-12.20	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, личная гигиена	11.50-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед (дежурство, личная гигиена)	12.00-12.30	12.10-12.30	12.20-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну .Дневной сон. Постепенный подъем.Оздоровительные процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.10-17.20	17.00-17.15
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с семьей, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.30-19.00